



慢漫  
品生活

## 微笑甲安埔光之旅 - 日安! 綠色忘憂

以電輔車為行動工具，沿途飽覽大甲外埔小鎮風光，忘憂谷自然農作場景為終點舞台，巴士站野餐體驗漫遊。

- 01 目錄
- 02 路線規劃 / 路線地圖 (上午)
- 03 路線規劃 / 路線地圖 (下午)
- 04 活動行程時間表 (上午)
- 05 活動行程時間表 (下午)
- 06 閱讀。野人小築 (文本)
- 07 野人小築 → 外埔許宅 (路線圖 / 景點)
- 08 閱讀。許宅
- 09 閱讀。黃宅
- 10 地圖勘誤、外埔許宅 → 米修廚房、外埔肉粽
- 11 旅行景點連連看
- 12 閱讀。米修廚房、外埔肉粽
- 13 閱讀。外埔 圖書館
- 14 閱讀。月眉糖廠
- 15 閱讀速寫。筆記
- 16 閱讀。耕水食堂
- 17 耕水食堂 → 龍貓隧道 (路線圖 / 景點)
- 18 龍貓隧道 → 忘憂巴士 (路線圖 / 景點)
- 19 忘憂九景介紹
- 20 忘憂手札
- 21 水稻攝影明信片
- 22 水稻生長過程-生態教育
- 23 集章頁
- 24 注意事項 & 任務說明



## 【上午行程】電輔車自行車

- 1-2 大甲高中----野人小築咖啡館 (創業青年說故事)
- 2-3 外埔古宅 (黃宅、許宅) 建築走讀
- 4-5 探索地方美食 (米修廚房、外埔肉粽)
- 7 台中市立圖書館外埔分館 (休息站)
- 8 后里月眉糖廠 (小火車遊園)
- 9 耕水食堂 (午餐、耕水小子創業青年說故事)



**綠色忘憂勘景路線:**

大甲高中---野人小築咖啡館---鐵山腳單車運動村---外埔古宅(黃宅、許宅)---米修廚房、外埔肉粽---台中市立圖書館外埔分館---后里月眉糖廠---耕水食堂龍貓隧道---忘憂巴士---外埔虎尾圳愛的長廊----大甲高中

**【下午行程】電輔車自行車 / 步行**

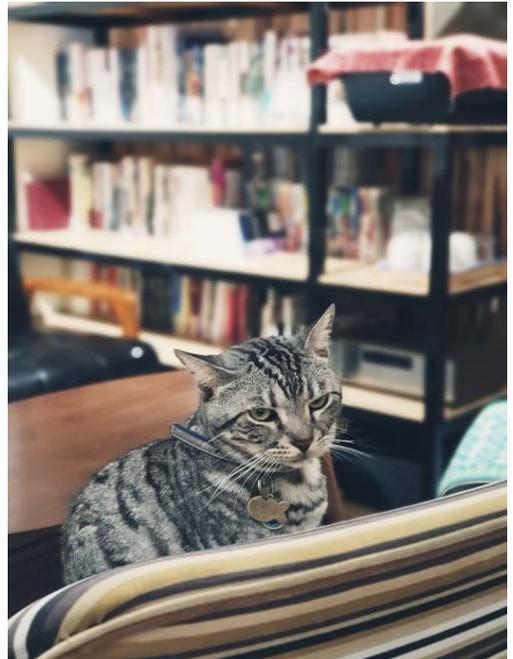
- 10 龍貓隧道 (無患子森林美拍)
- 11 忘憂巴士 (田園野餐 / 食農教育體驗 / 旅行明信片繪寫)
- 12 外埔虎尾圳愛的長廊 (網美打卡)
- 13 賦歸大甲高中



## 【微笑光之旅-綠色忘憂行程時間表】

時間	景點 / 車行路段	活動內容	備註
	<b>7:30</b>   <b>8:00</b> (30分鐘)	7:30 行前安全說明(15分) 7:45 校園試騎(15分) 8:00 集合·分組出發	1. 美一教室安全講習 2. 電輔車專業人員解說
	甲中 → 野人小築 8:00-8:10 / 途經大甲火車站		
	<b>8:10</b>   <b>9:10</b> (60分鐘)	8:10集合休息 / 環境介紹 <b>8:30創業青年說故事 (40分)</b>	故事人: 陳虹吟
	野人小築 → 外埔許宅 9:10-9:30 / 途經鐵山腳單車運動村		
	<b>9:30</b>   <b>9:50</b> (20分鐘)	<b>【小組任務】</b> 地方踏查-地圖勘誤 / 拍照 / 速寫	1. 地方采風 2. 古蹟巡禮
	外埔許宅 → 米修廚房 9:50-10:00		
	<b>10:00</b>   <b>10:20</b> (20分鐘)	<b>【小組任務】</b> 地方美食體驗、店家訪談、攝影	探索地方美食
	米修廚房 → 圖書館 10:20-10:30 / 途經資源回收廠 / 巧遇變形金剛		
	<b>10:30</b>   <b>10:45</b> (15分鐘)	圖書館館內攝影 需於服務台填寫申請資料	休息 / 參訪
	圖書館 → 月眉糖廠 10:45-11:10 / 途經神岡交流道路段請小心騎車		
	<b>11:10</b>   <b>11:45</b> (30分鐘)	11:15 A、B組搭小火車遊園 C、D組至耕水食堂參訪 <b>11:30 C、D組搭小火車遊園</b> A、B組至耕水食堂參訪	小火車搭乘時間15分
	月眉糖廠 ↔ 耕水食堂 -上述分組時換駟步行時間		

時間	景點 / 車行路段	活動內容	備註
	<b>11:45</b>   <b>12:45</b> (60分鐘)	糖廠園區探索 / 攝影 野餐點心採購 糖廠冰品、園區特產	分組任務 / 園區探索
 <b>10分</b>	月眉糖廠 → 12:45 集體騎車移動至耕水小子 / 午餐 + 聽故事		
	<b>13:00</b>   <b>14:00</b> (60分鐘)	午餐 / 創業青年說故事 (60分)	耕水小子 故事人: 黃仁祈
 <b>15分</b>	耕水食堂 → 龍貓隧道 14:00-14:15 / 途經高架橋、田園美景		
	<b>14:15</b>   <b>14:40</b> (25分鐘)	網美打卡上傳拍照	小心蚊蟲
 <b>10分</b> +  <b>10分</b>	龍貓隧道 → 忘憂巴士 14:40-115:00 / 途經危險急轉陡坡，請於指定路段牽車步行		
	<b>15:00</b>   <b>17:00</b> (60分鐘)	<ol style="list-style-type: none"> <li>食農體驗 (洗愛玉-30分)</li> <li>食農教育 / 田園野餐 / 團體照</li> <li>風景速寫 / 明信片抒寫</li> </ol>	食農教學: 陳棋託 明信片交給野人小築 收拾行李、整理環境
 <b>10分</b>	忘憂巴士 → 愛的長廊 17:00-17:10 / 途經蜈蚣堤		
	<b>17:10</b>   <b>17:30</b> (20分鐘)	<ol style="list-style-type: none"> <li>忘憂景點介紹 / 虎尾圳</li> <li>夕照美景打卡</li> </ol>	
 <b>10分</b>	愛的長廊 → 大甲高中 17:30-17:40 / 途經鐵道、省道，下班時段請小心騎車		
	<b>17:40</b> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>歸還電輔車 &amp; 安全帽</li> <li>賦歸</li> </ol>	



## 閱讀。野人小築

店家資訊: TEL: 0912 555 155

地址: 台中市大甲區大智街10號

從拉開野人小築黃檜木門進到店裡那一刻，印入眼簾便是充滿人文歷史味道的老物件，前方是來自十分老屋裡的梁柱改製成的吧檯飾板，身後肖楠木窗框來自瑞芳老診所，窗框下方則是從瑞芳國小拆下來的校舍木板，右手邊是台南老中藥鋪的大中藥櫃，陳舊櫃身暗藏著店裡的老靈魂。

一斤是野人小築房子的管理人也是店長之一，熱愛舞台戲劇，一心想把舞台劇、兒童戲劇、台語創作音樂等文化藝術引進大甲，讓大甲除了熱鬧宗教文化活動外，可以有更多的藝文表演，另一位店長小虹是台北大龍峒老師府陳悅記家族後代子弟，小虹的老家是國定三級古蹟，從小在台灣傳統文化中浸濡長大，已故國寶素人畫家吳李玉哥的畫桌是她的遊戲場，小時的小虹常蹲在布袋戲國寶李天祿先生的跟前看著他雕刻戲偶，戲劇、音樂、台灣傳統文化是她的對話日常，兩位店長興趣相投，相互支持經營咖啡館，小虹的大表哥是位熱血的木工達人，一斤、小虹及小虹表哥三人一起規劃空間，善用老建築拆遷遺留的珍貴木材、家具、梁柱、門板與窗框，巧思打造出獨特氣息的野人小築。

「野人小築」目前提供現煮咖啡、台灣茗茶，以及手工甜點。店家與三位咖啡烘豆師配合，可以客製客人喜好的咖啡，無論什麼產區、風味的單品或配方咖啡豆，都盡可能滿足需求，店裡提供的台灣茶，是小虹小舅舅在南投信義鄉茶區所栽種的茶葉，品質把關嚴謹值得一試，店裡有可愛的貓夥伴，一點都不認生，在客人進門時會熱情的近身招呼，可說是貓粉朋友的最愛，一斤與小虹溫暖謙和，樂於分享生活與藝文，有緣入店可以品咖啡的同時與她們一起暢談人生。

前往外埔許宅、黃宅



【外埔黃宅】



【外埔許宅】



【外埔許宅】

甲工

開元路



老宅位在大轉彎路段·此路段車輛來往穿梭較危險·如果要停下拍照·須先騎到右方行人地下道邊區停好車子再過來拍。



蔣光咖啡館不在前進路線上·如果要拍照過隧道口左轉。

開元路11巷

水源路600巷

金華路7巷

金華寺

蔣光咖啡

金華路

老宅

火車道

穿過鐵道下隧道口

中山路一段908巷

大發路

望鐵砧山



萊爾富

2. 野人小築

中山路 / 順天路

往鎮瀾宮

上坡路段



## 閱讀。鐵砧山腳-許宅

### (1) 歷史背景(起家)：

祖籍福建、同安來台祖許飯於光緒年間來台，先在后里貓仔坑一帶開墾，其子許其琛**每天從后里挑柴到大安海口賣，回程再挑鹽回來賣**，省吃儉用賺了一些錢，然後搬到鐵砧山腳買土地開墾。許其琛有五子（天催、天富、天奎、天象、天德），大房天催較為精明幹練，曾是首任外埔庄長。兄弟共開墾500多甲漸漸富有起來，許家的田產遍佈大甲、社尾、苑裡山腳、彰化和美。相傳其祖先在開墾整地時，挖到一個裝滿龍銀的奉金甕，以龍銀買地而致富。

### (2) 環境形式(風水)：

許宅前面有水，後依鐵砧山，（有人說是打鐵穴：從遠處看，火燄山就像火爐，大安溪的風有如風櫃，鐵砧山狀似鐵砧，宅前的湖水可浸熱鐵成品，許宅的位置剛好收成品的位置。亦有人說：許宅為龍蝦戲水穴。）

### (3) 建築形式：

本宅集古典式建築，**以圓形、三角形、扇形等作山牆立角，並配合柱式、拱圈作為造型上的設計，而屋頂則是日本式四披水屋頂**。集合中西式而成的建築，第一、二進是在大地震(西元1935年)後重建的西洋式建築，正身由原來的五開間改成三開間，第三進是西元1921年所建，有11開間，屬傳統建築。





## 閱讀。鐵砧山腳-黃宅

位於長生路南側中山路東側，許宅對面的一座兩層的三合院 水泥樓房建築是為黃宅，建造黃宅的主人黃成業、黃來旺父子，與其長生路北側的許家，天字輩、雲字輩成員，有深厚的兄弟關係。黃宅南向，視野遼闊，平時可見「漠漠水田飛白鷺」的悠閒景像及廣大田園，後有開滿鮮艷的布袋蓮花池，享受鄉間野趣的好地方。黃宅整棟建築全為兩層樓水泥結構的西式建築。洗石子牆面、「方」「圓」的窗戶設計，四水坡廡殿式屋頂覆上黑瓦，應是融合中、西及和風等3式的合璧建築，顯然是精心設計的建築物，可見當時屋主的社會地位與經濟能力。



踏查  
筆記

# 探索。地圖勘誤

右圖為台中市外埔區公所製作的觀光地圖，單車運動村、許宅、黃宅位置略有錯誤，請勘查地點後於地圖上標註出正確位置，並將米修廚房、資源回收廠變形金剛位置標示於地圖上，同時把右頁提供景點照片連線至標位點。

註：紅色線條是此次探索行經路線







## 閱讀。米修廚房

店家資訊: TEL: 04-26834279

地址:台中市外埔區中山里中山路463號

外埔中山路上的早午店米修廚房，總是柔軟和善招呼客人的老闆娘劉寶珠女士，已經營店家超過25年，早年店址位在石頭公園外，賣著熱狗、茶葉蛋、春捲...等，目前店裡主要是較為台味的中式早午餐，粉漿蛋餅、蚵仔煎是熱賣人氣餐點，還有麵食和湯品多種選擇，口味鹹淡適中具親和力，特別推薦有別於一般早餐店的蛋餅皮蛋餅，寶珠女士用自己特調的粉漿煎出軟嫩口感的蛋餅，配上自製獨門的小魚乾辣椒醬風味尤勝，寶珠女士因丈夫工作受傷後需肩負起家計整年無休，早上四點起床準備開店工作，忙到下午一、二點多才能休息，休息時間除了整理環境、食材備料外，會另外製作小魚乾辣椒醬，如果有興趣的旅客須事先預訂。



## 閱讀。外埔肉粽

店家資訊: TEL: 04-26834054

地址:台中市外埔區中山路486號

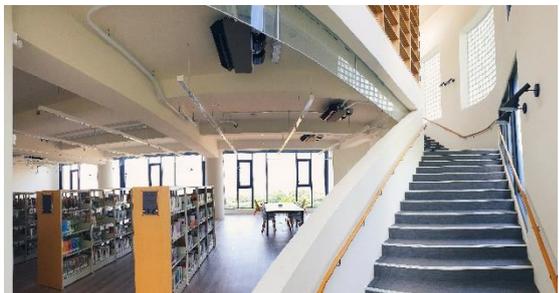
中山里土名番社，為平埔道卡斯族大甲東社（崩山八社之一）社址所在，地勢是屬於相對較低的一崁，是本區重要的稻米區，由於泉水豐沛、水源充足、土壤肥沃，所產籐來米與糯米品質皆為上品。以高品質的糯米與特別調製的內餡，包出來的肉粽口感香Q，粽內配料包裹扎實內有蝦米、香菇、三層肉外、蔥頭、菜脯等，包粽手法純熟快速，製作過程像似一場技能藝術表演，店家熱情、粽子口味道地成為外埔區地方美食。



## 閱讀。外埔圖書館

圖書館資訊: TEL: 04-26833596

地址: 台中市外埔區甲后路三段1060號



藍空下明朗的白色外埔分館駐立在甲后路三段上，主體建築採用垂直分割錯落，近觀立面整排窗景，簡潔俐落，有「小白宮」美譽。外觀像一本本架上擺放的精緻好書，等待民眾翻閱欣賞。



外埔分館建築外觀採用簡約垂直分割設計呼應外埔的田園印象，大面積玻璃讓館內空間吸納充足陽光顯得敞亮，窗景映入遼闊的綠園山景，遠方火燄山及鐵砧山，伴讀民眾悠閒的閱讀時光。圖書館1樓樂齡區細心布置沙發、閱讀長桌，高度適宜的書架營造居家客廳氛圍，讓長者能舒適自在的閱讀；兒童閱讀區則巧妙運用色塊，架構出一處歡愉的嬉讀天地。樓梯迴旋而上一路沿著書牆，2、3樓簡約木質家具搭配落地窗遠山風景，看書同時也觀山，閱讀冥想的獲得身心靈的洗禮。





## 閱讀。月眉糖廠

地址：台中市后里區甲后路二段 350 號  
 園區電話：04-25561100  
 冰店電話：04-25577905

月眉糖廠創立於西元(1909)年(日治時期)由日本人小松楠彌氏創廠並取名『大甲製糖所』，屬日糖興業株式會社，台灣光復後由台灣糖業股份公司月眉糖廠接收生產，西元1999年因環境變遷停止壓榨並轉型為觀光糖廠。

已停止壓榨製糖的糖廠，廠內龐大的機組、特色的建築結構及全國唯一的函底隧道，仍然吸引民眾探訪。由於活用歷史空間，大跨距純檜木樑架無任何柱子建構之倉庫已改設成賣場，除了販賣台糖產品外，也營售各地小吃。園區另有親水步道之錦鯉魚池，提供親子互動的場所，百年的珍貴寒帶黑松及銀杏、百年樟樹，陳列古代農家文物提供學校作戶外教學。

製糖在日治時代是重要產業，西元1945年3月至6月，聯軍為封鎖台灣對沖繩的支援，而大量轟炸台灣有著高聳煙囪的糖廠，有著高聳煙囪的糖廠顯然為醒目的標的，所以今日月眉糖廠的煙囪仍遺留著累累彈痕。

### 【景點探索任務】

請至少完成 5 個景點探索  
 同時進行小組拍照記錄。

- 1. 百年銀杏
- 2. 招待所
- 3. 圖書館
- 4. 前廠長宿舍
- 5. 台糖冰店
- 6. 369蒸氣火車
- 7. 百年製糖工場
- 8. 地磅站
- 9. 砂糖倉庫



## 閱讀速寫。探索筆記



月眉糖廠活化  
再利用過去與  
現況介紹影片



## 閱讀。耕水食堂

創業青年說故事



### 【學習任務】

請先閱讀左方  
QRC訪談影片

水故事  
專題報導



### 【專題人物故事】

點燈-人生好風景  
耕水小子-黃仁祈

店家資訊: TEL: 04- 2557 7787

地址:台中市后里區甲后路二段498號

### 【耕水食堂語錄】

不為了開餐廳而開餐廳  
我們賣的不只是好食材  
而是孩子未來的善循環

## 耕水食堂 → 龍貓隧道 (路線圖 / 美感景點)

### 閱讀。龍貓隧道

龍貓隧道是台糖公司配合政府平地造林所種植的無患子森林，長度約600公尺，寬約150公尺，應該有數萬棵無患子樹，樹木種植數十排，形成數十座無患子隧道，每年約11~12月之間，樹葉會全部落盡，落葉前樹葉轉變為黃色，入冬的無患子樹群，以多層次不同色相的黃(燦黃、澄黃、深黃)，散發出季節的詩意。

無患子是一種經濟作物，是早期西方人到東方來發現的科學性資源物種之一，當時植物學家即訂無患子的屬名為「印度人的肥皂」；「台灣府誌」稱無患子為「黃目樹」，形容其果實「色黃皮皺，用以幹衣，功同皂角。」果皮用水搓揉後會產生泡沫，台灣人以之用來搗衣，至少已有數百年的歷史，由於它來自天然植物，未經添加人工合成化學發泡劑，泡沫比較少，但無礙其洗淨力。使用無患子皂乳的最大好處是不用擔心吃下對人體有害的化學去污劑殘留。。



延伸閱讀  
【綠色幸福學】  
無患子文藝復興運動



## 龍貓隧道 → 忘憂巴士 (路線圖 / 美感景點)

### 閱讀。忘憂谷

外埔忘憂谷沒有電線杆、沒有建築，開闊的田園美景，一年兩作8月、2月插秧，6月、10月結穗，7月、11月收割，一年四季都有不同的風貌，春耕夏耘的綠、秋收的金，冬季休耕期的油菜花、波斯菊、小雛菊等等，不同時節去拍攝的景色盡不相同。從高一點的視角往下看，猶似閃電形狀的田間小徑穿插在田與田之間，大色面的田地就像天然畫布一般有令忘憂之美境。



外埔忘憂谷割稻實境  
VR沉浸體驗



忘憂谷之美  
VR雲端展覽館  
2020年大甲高中美工



農村裡的设计美學教育  
農業局製作影片  
2020年大甲高中美工



# 外埔忘憂谷九景

麥克筆繪圖 / 謝秋蓉、姚序承  
繪畫指導 / 林秋萍 老師



## 1. 虎眼濇

從甲南望向無垠的水美山頭，俯瞰地形似可看見虎頭、虎眼、虎脖、虎身地貌。虎眼濇邊的木棉樹花開的季節，棉絮紛飛，美如四月雪。



## 2. 蜈蚣堤

顧名思義就是一個像蜈蚣長著很多腳的堤防，約建於西元一〇〇年，其功能是保護大甲溪橋安全。目前堤已成三節。



## 3. 忘憂自行車道

從隄防沿著河堤綿延下去，全長2.5公里，還可以向外連結至大安海水浴場，以及甲后路自行車道。



## 4. 忘憂巴士

忘憂巴士上蓋著鴿舍，曾是偶像劇拍攝取景的地點。劇中女主角就住在巴士裡，前面低低矮矮的舊房舍是盧廣仲花甲男孩的拍攝地點，這裡不論晨昏四季，田園景致美得令人忘憂。



## 5. 閃電路

忘憂谷田埂道路折曲其中，如同閃電形狀在稻田中畫下強勁深刻的線條，吸引不少攝影愛好者前來，也成為網美打卡最佳熱點。



## 6. 河神廟

在台中市大甲區與外埔區交界的溪底路43號附近，有一座小廟，裡頭供奉著「河神爺」，祂負責守護著大甲溪。



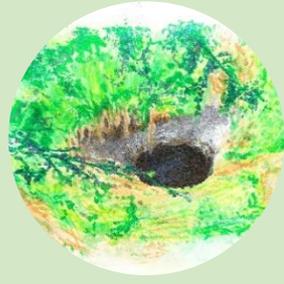
## 7. 九龍精舍

為一座私人建立的精舍，信眾有佛教徒、信仰穆罕默德的回教徒，亦有供奉太上老君的道教徒。因為精舍主人的母親夢中神人託付必須在此地覓得良處設置，精舍因緣際會而建。



## 8. 觀音寺

一幢紅色的幽靜禪寺。也稱忘憂禪寺。廟寺內供奉千手千眼觀音，許多人來到這兒禪修，陣陣的鐘聲響起，伴隨著虔誠信眾的誦經聲，清幽如人間淨土。



## 9. 金仔坑

金仔坑長1.5米，寬2米，深度3米。傳說日治時代外埔國中校長，有日散步到此，黃昏夕陽下，望見遠處金光閃閃，直覺是金礦，努力挖掘後不得金礦而放棄。







TO:

---

---

---

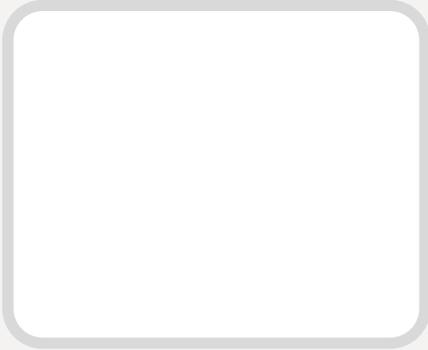


**【水稻生長過程】**

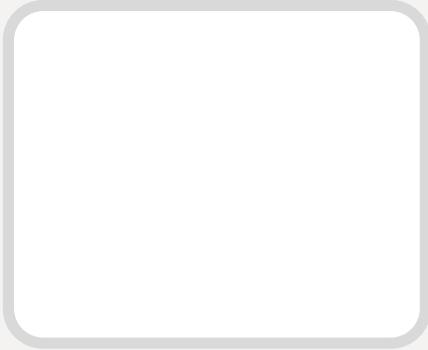
由發芽期（胚芽、胚根、初出葉）→ 幼苗期 → 分蘗期（主莖、一次分蘗）  
→ 拔節期（與分蘗同時進行）→ 穗分化到孕穗 → 抽穗期 → 揚花期（穎殼  
張開、雄蕊伸出、花粉散出、穎殼關閉）→ 乳熟期 → 臘黃期 → 完熟期。

## 【集章區】

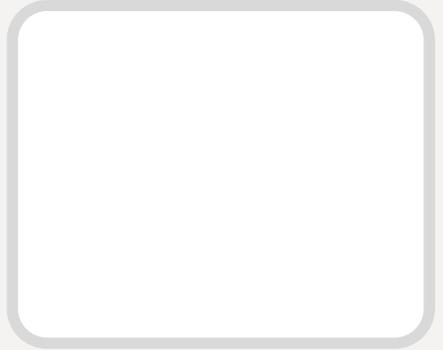
許宅



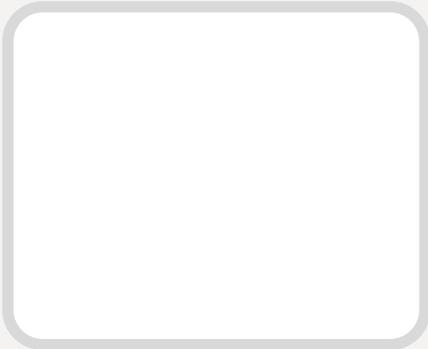
黃宅



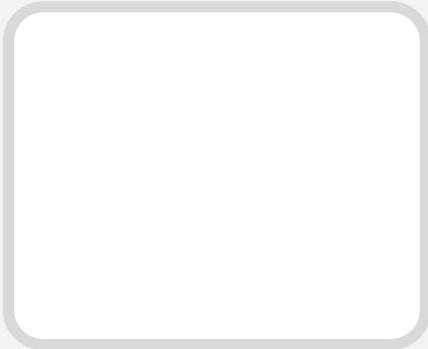
糖廠



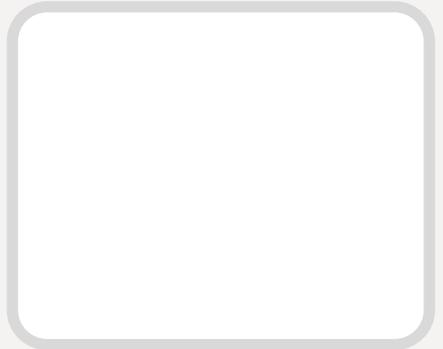
米修廚房



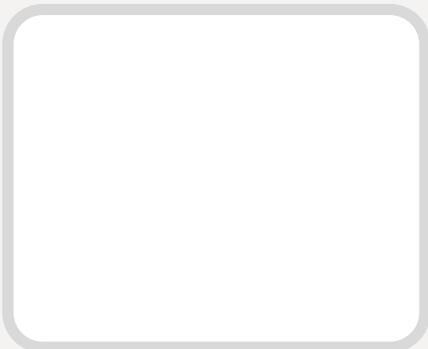
野人小築



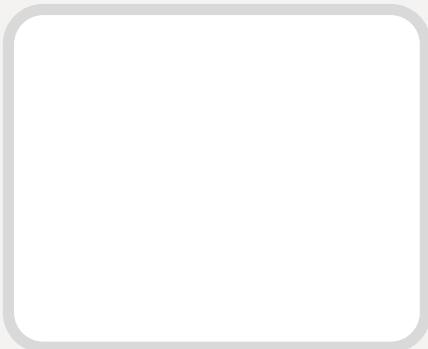
耕水食堂



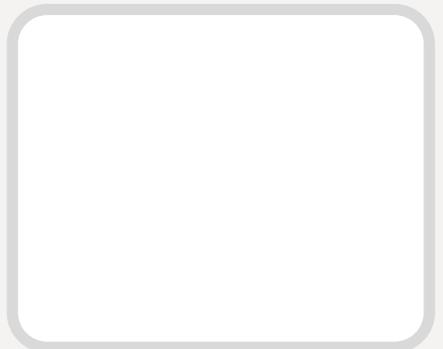
龍貓隧道



外埔圖書館



忘憂巴士





## 安全注意事項

### 【電輔車操作】

1. 出發前務必於校內指定時間進行試騎，完成騎車適應。
2. 行車期間為避免車子煞車不當造成危險，煞車時一律採雙手同煞方式以防止臨時急煞翻車，熟悉電輔車前勿刻意加速。
3. 電輔車啟步時會有衝力，停紅綠燈或爬坡時為避免突然衝出，請於車時先關掉輔助電力，待騎上後踏轉幾圈再增加輔電，爬坡時可增強電力，配合變速操控可以省體能與電力，騎至平面時調降電力。
4. 不可車輛並騎，如有車況需停下，如帽子或東西掉落，不可突然停車，需先騎至路旁停下再做處理，以免造成後方追撞，切記!
5. 路上務必諍守交通規則，不可競騎!

### 【服裝穿著】

1. 上衣著輕便運動服，不宜穿裙裝、寬版牛仔褲，建議穿著窄版牛仔褲、彈性緊身褲裝，以避免衣服捲進車輪造成危險，因活動多在田野間蚊蟲多，短褲不宜。
2. 務必戴上戴好安全帽。
3. 電輔車沒有置物籃，安全起見務必使用後背包，以免影響騎車安全。
4. 如果要停車可以舉手暗示同伴。

### 【團體行動】

1. 旅行路程皆以小組為單位移動，不可擅自單獨行動，請聽從領隊老師指示進行。
2. 旅行規劃緊湊，每次出發前請領隊老師帶領小組成員先查閱一次景點路徑，並溝通確認停駐拍照點，正確執行旅行路線並完成指定任務拍攝。
3. 小組組員請隨時彼此留意身體狀況，如有不適盡速通報，不可勉強。

## 活動任務規則

1. 任務完成皆以小組為單位，前往景點、搭乘小火車、食農教育體驗、糖廠園區探索、美食體驗，小組成員同步行動，完成任務記得蓋章。
2. 走讀前請先閱讀活動手冊QRC影片及文字資料，有助於現場勘查探索活動。
3. QRC閱讀任務； P3、 P15、 P16、 P17，影片閱讀完打勾。